

Muutoksiin sopeutumiseen tarvitaan aikaa, ja lapsen ajatusten, mielipiteiden ja tunteiden kuuleminen ja hyväksyminen on tärkeää. Tieto perheessä tapahtuvista muutoksista, arjen aikatauluista ja rytmeistä sekä selkeät yhteiset pelisäännöt tukevat lasta. Uusperheen vanhempien ja lasten yhteiset hetket ja läheisyys vähentävät lapsen ulkopuolisuuden tunnetta uudessa tilanteessa.

Uusperheeseen muotoutuu lapsille uusia tapoja ja sääntöjä. **Perhepalaverit** on koettu uusperheissä hyväksi tavaksi sopia yhteisistä asioista siten, että kaikki perheenjäsenet tulevat kuulluiksi perhettä koskevissa päätöksissä. Perhepalavereista voi parhaimmillaan tulla perheen yhteinen ja odotettu jokaviikkoinen tapa viettää aikaa yhdessä. Yhteiset projektit, harrastukset, omat tavat ja rutiinit tukevat uusperhettä. Toimiva kommunikaatio on perheen kivijalka.

TUKEA, OHJAUSTA JA VERTAISTOIMINTAA UUSPERHEILLE

Ihmiset eivät pääsääntöisesti ole valmistautuneet avioitumaan toistamiseen. Tiukan tilanteen tullen tuen hakeminen ja kokemusten jakaminen on viisautta.

Uusperheistä sekä heille suunnatusta vertaistoiminnasta ja ammatillisesta tuesta sekä neuvonnasta voi kysyä Tampereella

Suomen uusperheellisten liitto www.supli.fi p. 02 250 2503

MLL Tampereen osasto Laivapuiston perhetalo / eropalvelut
<http://tampere.mll.fi/eroperheiden-kohtaamispaikka/> p. 050 555 0052

Kriisikeskus Osviitta www.osviitta.fi p. 040 073 4793

Tampereen perheneuvola www.tampere.fi/perheneuvola
ma ja ke klo 12-14 ja to klo 9-11 p. 040 800 7910

Tampereen seurakunnan perheasiain neuvottelukeskus
ma-pe klo 9-11 sekä ma ja ke klo 13-15 p. 040 8048 100

Väestöliitto www.vaestoliitto.fi

Uusperhe



TAMPEREEN KAUPUNKI
PERHENEUVOLA



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Tampereen osasto

MIKÄ UUSPERHE ON ?

Uusperhe muodostuu kahden aikuisen parisuhteen myötä, kun uuspari perustaa perheen ja toisella tai molemmilla on entuudestaan lapsi tai lapsia. Yli puolessa suomalaisista uusperheistä uusperheen vanhemmilla on myös yhteinen lapsi. Toisen vanhempansa luona muualla asuvat lapset ovat hekin uusperheen jäseniä. Perhekokonaisuus on usein monimuotoinen ja elävä yhdistelmä minun, sinun ja meidän lapsia.

Uusperhe kohtaa ydinperheeseen verraten erilaisia haasteita. Uusperheessä rakennetaan uusia ihmissuhteita ja opetellaan toimimaan uusien aikuisten ja lasten kanssa sekä luodaan pelisääntöjä uudelle perheelle. Uusperheen perheytymiseen liittyy erilaisia vaiheita. Vaiheiden tunnistaminen voi helpottaa hämmennystä ja ristiriitoja sekä lisätä ymmärrystä perheenjäsenten välillä.

Unelma onnesta - Uusi perhe on uusi alku! Tahdon ja haluan onnistua! Miten lapset sopeutuvat? Voisivatko vanhempani vielä palata yhteen? Haaveiden, toiveiden ja tunteiden kohtaaminen ja kuulluksi tuleminen on tärkeää.

Hämmennys ja ristiriidat - Uusperhe ei toimi? Kuka, mitä, miten? Mikä on minun perheeni? Olenko ulkopuolinen? Mikä on roolini, kenen isä oikeastaan olen? Pitääkö äitipuolen sietää ja sovittaa kaikki? Sinä et ole minun äitini / isäni!

Tiedostaminen ja toiminta - Mitä minä tunnen ja tarvitsen? Voimmeko ymmärtää toisiamme? Miten uusi parisuhde saa tilaa? Millaisia ovat tämän perheen tavat toimia? Miten ratkaisemme ristiriidat ja rakennamme uutta? Selviämmekö? Voiko joku tukea meitä?

Vakaus ja sitoutuminen - Kohtasimme haasteet yhdessä! Perheellämme on rajat, omat tavat, rituaalit ja historia. Parisuhde ja uusperhesuhteet ovat tärkeitä. Jokaisella on tilaa perheessämme ja me olemme perhe!

PARISUHDE UUSPERHEESSÄ

Parisuhde on uusperheen kantava voima. Uusperheen parisuhde rakentuu kahden erilaisen maailman ympärille, kun molemmat puoliset tuovat mukanaan kulttuuria oman

lapsuutensa perheistä sekä mahdollisista entisistä parisuhteistaan ja perheistään. Uuden luominen on mahdollista vasta kun vanha jää taakse. Menneisyyden käsittelyyn liittyy kysymyksiä. Kuka minä olen? Kuka sinä olet? Keitä me olemme?

Uusparin tehtävänä on määritellä rajat, jossa uusperhe voi rauhallisesti kasvaa perheeksi. Hyvä ja avoin vuorovaikutus puolisoiden välillä on ensiarvoisen tärkeää. Kahdenkeskisen ajan löytyminen voi olla arjessa haastavaa ja on tärkeää huolehtia sen toteutumisesta. Lapsen näkökulmasta uusparin hyvinvoiva parisuhde tukee vanhemmuutta ja perheen rakennetta, ja vahvistaa näin lapsen turvallisuuden tunteita.

VANHEMMUUS UUSPERHEESSÄ

Kun kaksi perhettä sulautuu yhdeksi, yhdistyvät samalla erilaiset vuorovaikutustyyli, perinteet sekä tavat toimia ja jakaa arkea. Uusparin ja puolison lasten suhteisiin liittyy usein erityisiä kysymyksiä. Biologinen vanhempi saattaa kohdata lojaalisuuteen liittyvän ristiriidan suhteessa uuteen puolisoonsa ja omiin lapsiinsa, ja vastaavasti uusvanhemman rooliin liittyy usein ulkopuolisuuden tunteita suhteessa perheen biologisiin suhteisiin.

Uusperheessä lasten biologisella vanhemmalla on tärkeä tehtävä kertoa ja osoittaa lapsille millainen rooli puolisoilla on uusperheessä. Sosiaalisen vanhemman paikan ratkaiseminen on uusperheen toiminnan ja tunne-ilmapiirin kannalta tärkeää. Sosiaalinen vanhemmuus rakentuu yhteisen ajan myötä yhteenkuuluvuudesta, arjen jakamisesta, huolenpidosta ja välittämisestä. Lapsen kasvu ja kehitystä tukee, kun kaikki hänen elämässään olevat aikuiset pystyvät tekemään yhteistyötä lapsen elämään ja arkeen liittyvissä asioissa.

LAPSI JA NUORI UUSPERHEESSÄ

Vanhemman uusi parisuhde, yhteen muuttaminen, mahdolliset uudet sisarukset ja näin muotoutuva uusi perhe on lapselle iso elämänmuutos. Omien vanhempien ero tulee todelliseksi monelle lapselle ja nuorelle uusperheen perustamisen myötä. On tavallista, että lapsi kertaa kehitysvaiheitaan uusperheen muodostuessa.

