

## *vanhemmuus - rajoja ja rakekautta*

Uudessa perherakenteessa isä- ja äitipuolten roolit ovat yleensä aluksi sekavia ja usein perheen uusi aikuinen joutuu kysymään, missä on minun paikkani tässä perheessä.

- Kuinka neuvottelemme meidän perheen roolit ja jaamme vastuun vanhempina? Mitä sosiaalinen vanhemmuus tarkoittaa perheessämme?

Ulkopuolisuuden tunteelta ei voi välttyä uusperheessä. Uusperheen toimivuuden kannalta on kuitenkin oleellista, että kaikki sen jäsenet tuntevat olonsa kotoisaksi ja kuuluvansa perheeseen. Jotta päästään tähän tilanteeseen, on perheenjäsenten kyettävä tekemään kompromisseja.

- Millaisia kompromisseja olen tehnyt ja valmis tekemään, jotta uusperheemme pystyy muotoutumaan? Siedätkö sitä, että sosiaalinen vanhemmuus lapsipuoleeni syntyy ajan kuluessa, eikä pakotettuna?

Erilaiset uusperheeseen liitetyt myytit luovat paineita uusparin vanhemmuudelle. Tunnettuja myyttejä ovat muun muassa; ´ilkeä äitipuoli´, ´äitipuoli joka rakastaa heti lapsiaan´, ´biologiset äidit ovat parasta lapsilleen´ ja ´äidit eivät jätä lapsiaan´.

- Tunnistanko kohdanneeni jonkin myyteistä omalla kohdallani? Kuinka ne ovat vaikuttaneet omaan toimintaani uusperheen vanhempana?



## *Lähteitä ja luettavaa*

Malinen Vuokko ja Larkela Pekka (2011) Parisuhde - uusperheen ydin.

Väestöliitto.

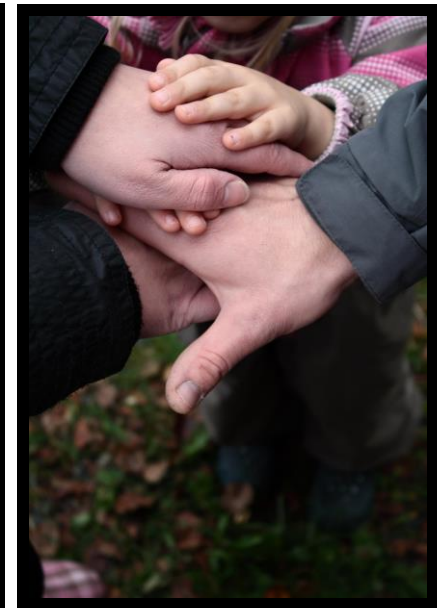
Raittila Kaisa ja Sutinen Päivi (2008) Huonetta vai sukua. Elämää uusperheessä. Kirjapaja.

Suomen uusperheellisten liitto Ry, <http://supli.fi/>

Väestöliitto – tietoa vanhemmille - perheiden monimuotoisuus [www.vaestoliitto.fi](http://www.vaestoliitto.fi)

*Onnea matkallenne kohti teidän uutta perhettä!*

# *uusperheelle eväitä elämään*



*Tietoa ja pohdittavaa*

*uusperheelliselle*

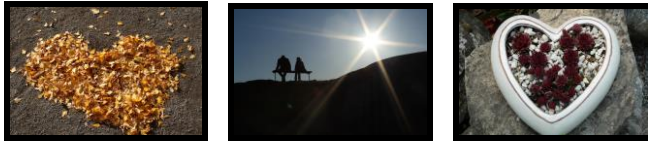
## Uusperhe – uusi mahdollisuus

Uusperhe on uusi mahdollisuus parisuhteeseen ja vanhemmuuteen. Parhaimmillaan uusperhe voi eheyttää vanhempiensa eron kokenutta lasta ja antaa mallin hyvästä ja toimivasta parisuhteesta ja vanhemmuudesta. Uusperheeseen liittyy kuitenkin haasteita, joita ydinperheessä ei ole. Esitteen avulla pyrin antamaan tietoa haasteista ja herättämään sinua, uusperheen vanhempi, pohtimaan asiaa oman perheesi kohdalla.

## Uutta voi tulla – jos luopuu vanhasta

Uusperheessä yhdistetään erilaiset perhekulttuurit vuorovaikutustapoineen yhteiseksi perheeksi. Yhteinen historia on luotava yhdessä tekemisen kautta, sillä ilman yhteistä historiaa, ei uusperheellä ole tulevaisuutta. Perhepalaverit auttavat uusperhettä luomaan me-henkeä, ehkäisemään ulkopuolisuuden tunnetta ja auttamaan tiedon kulkemista perheenjäsenten välillä.

- Millaisia tapoja perheessämme on luoda yhteistä historiaa ja yhdistää erilaiset perhekulttuurit yhteiseksi – meidän perheeksi?



## Parisuhde – uusperheen kivijalka

Uusperheessä on aina takana ero tai eroja. Jotta voi rakentaa uutta, on jätettävä vanha taakse. Uusparin on hyvä pohtia, ovatko molemmat käsitelleet eron ja aiempaan perhe-elämään liittyvät tunteensa ja hyväksyneet eronsa osaksi elämäntarinaansa. Uusperheen elämän alkutaipaleella voi uusparin olo olla epävarma. Yleensä perheen ulkopuoliset ihmiset voivat luoda paineita ja kyseenalaistaa muotoutumassa olevan uusperheen.

- Kuinka vedämme rajat ulkomaailmaan? Millaisia sääntöjä meillä on siitä, kuinka asioimme ex-puolisoidemme kanssa?

Uusi ei ole parempaa, jos sitä ei muista hoitaa.

- Miten vahvistamme parisuhdetta ja samalla huomioimme lapset, jotka tarvitsevat aikaa sopeutuakseen uuteen kumppaniin ja jotka ovat hyvin lojaaleja biologiselle vanhemmalleen? Kuinka huomioimme toisemme arjen keskellä?

## Uusperhe vaihe vaiheelta

- Vaiheiden läpikäymiseen kuluu neljästä seitsemään vuotta
- Aina uusperheessä ei edetä vaihe vaiheelta eteenpäin, vaan uusperhe voi kohdata myös aiempia kehitysvaiheita uudestaan.
- Uusperheen muotoutumisvaiheessa on hyvä rauhoittaa perheen sisäinen maailma ulkopuolisten tuottamilta paineilta, jotta uusperhe voi hioutua vahvemmaksi.
- Tunnistatko missä vaiheessa teidän uusperheenne on?

### Haavevaihe

Aikuiset uskovat kaikkien tulevan onnellisiksi, sopeutuvan ja rakastavan toisiaan. Rikkoutunut perhe halutaan hyvittää.

### Yhdenmukaistamisvaihe

Aikuiset pyrkivät perheen yhdenmukaistamiseen, mutta perheen uudet aikuiset tulevat lapsipuolten osalta torjutuiksi, mikä nostaa esiin vaikeita tunteita perheenjäsenissä.

### Ristiriitavaihe, "täysrähinä"

Isä- tai äiti puoli pettyy tilanteeseen, kun taas äiti tai isä on ristituleksa lastensa ja puolison tarpeiden välillä. Avun ja tuen hakeminen ja tunteiden jakaminen rehellisesti on tärkeää, jotta perhe ei ajaudu biologisten linjojen mukaan omiin "poteroihinsa".

### Selvittelyvaihe

Ristiriitoja aletaan aktiivisesti selvittää ja tunteita, tarpeita ja odotuksia ilmaista avoimesti. Tilannetta rauhoittavat yhteiselämän pelisäännöt ja se, että perheen biologiset linjat ylitetään ja "poterot" hajotetaan.

### Toimintavaihe

Ratkaisuja aletaan toteuttaa käytännössä ja meidän perhe alkaa muotoutua omine toimintatapoineen. Uusperheellä alkaa olla yhteistä historiaa.

### Vahvistumisvaihe

Meidän lauman -aika, jossa perheenjäsenten välit ovat parantuneet ja roolit selkiytyneet.

### Helpotuksenvaihe

Uusperheen historia ja identiteetti on syntynyt, eikä perheen tarvitse hakea oikeutusta olemassaololleen.