

YHDESSÄ

- Uusperheen palikat



*Peli uusperheen vanhemmille
toimivamman kommunikaation tueksi*

Pelin sisältö:

- 42 palikkaa (18 harmaata, 12 punaista, 12 valkoista)
- noppa
- vesiliukoinen tussi
- pyyhintäsieni
- ohjeet

Pelin tarkoitus:

Peliä pelaamalla pari saa joko itsenäisesti, uusperheneuvojan tai muun ammattilaisen avustamana käsiteltyä omaan parisuhteeseen sekä perheeseen liittyviä asioita. Keskustelun myötä saa tarvittaessa pohdittua ja kehiteltyä myös ratkaisuja, yhteisiä pelisääntöjä sekä yhteistä tapaa toimia.

Palikoiden väri määrittää aina keskustelun teeman.

Peliä voi pelata myös sellaisenaan ns. huojuvana tornina vaikkapa koko perheen kesken.

HARMAA: ARJEN PALIKKA

Perheen rutiineja, parisuhteen perusteita, sellaisia asioita, joiden ansiosta ja joiden avulla arki sujuu. ”Arkikalikat” tuovat seesteisyyttä ja turvallisuutta parisuhteeseen sekä perheeseen. Nämä palikat kuvaavat asioita, jotka perheessä on hyvin.

VALKOINEN: VOIMAANNUTTAVA PALIKKA

Ulkopuolelta tuleva asia, joka voimaannuttaa parisuhdetta, perhettä ja/tai lapsia. ”Voimapalikka” tuo arkeen lisää positiivisuutta, tukea, jaksamista ja tasapainoa.

PUNAINEN: RISTIRIITOJA AIHEUTTAVA PALIKKA

”Riitapalikka” kuormittaa parisuhdetta, perhettä, ja/tai lapsia. Nämä tekijät voivat olla akuutteja ja yllättäviä tai sitten jo tiedossa olevia asioita, joiden esiintyminen rasittaa ja kuormittaa uusperheen arkea.

Pelin valmistelu:

Aseta kolme harmaata ”arkipalikkaa” pöydälle.



Nämä palikat muodostavat pelaajien parisuhteen ja/tai uusperheen perustan, jonka päälle tornia

ryhdytään rakentamaan. Jokaiseen palikkaan voidaan kirjoittaa parin itsensä määrittelemä arvo tai asia, jotka toimivat perustana juuri heidän parisuhteessa ja/tai uusperheessä.

Halutessaan pari voi tehdä myös kaksi kerrosta parisuhteen perustana toimivia palikoita, jos yhdistäviä ja sitouttavia tekijöitä löytyy helposti enemmän kuin kolme.



Pelin kulku:

Tornia aletaan rakentamaan harmaan kerroksen päälle. Pari heittää vuorotellen noppaa ja nopan väri määrittää minkä värisen palikan pari asettaa seuraavaksi. Jokaiseen palikkaan kirjataan yhdessä keskustellen värin mukainen aihe.

HARMAA palikka asetetaan aina ylimpään käytössä olevaan kerrokseen. Jos kerros tulee täyteen, voi harmaa palikka aloittaa uuden kerroksen. Muista, että kerrosten suunta vaihtuu joka kerta.

VALKOINEN palikka voidaan asettaa tasapainottamaan tornia mihin tahansa uusparin yhdessä päättämään kohtaan. Koska valkoinen palikka on "voimapalikka", kannattaa se asettaa sellaisen "riitapalikan" viereen, minkä uuspari saa yhdessä ratkottua (esim. punaiseen palikkaan on kirjattu kiire, niin valkoiseen saadaan keskustelun jälkeen kirjattua "yhdessä suunniteltu aikataulu"). Näin ollen valkoinen palikka tukee tornia ja todellisuudessa myös uusperheen arkea.

PUNAINEN palikka aloittaa aina uuden kerroksen, joka on ristikkäin olemassa olevan kerroksen kanssa, vaikka edellinen kerros olisi vielä kesken. Tähän "riitapalikkaan" kirjataan jokin uusperhettä kuormittava tekijä, jonka uuspari yhdessä määrittelee.



Palikkojen järjestys sovitaan yhdessä keskustellen. Tärkeintä on kommunikointi. Palikan asettamiseen voi

molemmat osallistua ja asettamisessa voi käyttää molempia käsiä.

Mikäli torni kaatuu, se voidaan koota ja jatkaa parhaaksi katsotusta kohdasta, kuitenkin siten, että kaikki jo pelatut palikat kootaan takaisin torniin. Tässä vaiheessa ei palikoiden järjestyksellä ole väliä, kunhan ne kaikki tulevat laitetuksi, minkä jälkeen peli jatkuu.



Peli päättyy, kun joku kolmesta väristä tulee kokonaan käytetyksi.

Keskustelua voi kuitenkin jatkaa ilman nopan heittämistä. Pelin päätyttyä uuspari usein huomaa, mitkä asiat heidän perheessä toimivat ja mitkä tarvitsevat enemmän pohtimista ja yhdessä päättämistä. Tämän pelin tarkoitus on lisätä kommunikaatiota, yhteistä päättämistä niin, että molempien osapuolten toiveet ja tarpeet on otettu huomioon.

Tukisanoja pelin kulkuun:

HARMAA: toimiva arki, yhteiset säännöt, perhepalaveri, rutiinit arjessa, perhekalenteri, harrastukset, tiimivanhemmuus

VALKOINEN: tukiverkosto (isovanhemmat, bonusisovanhemmat, muut sukulaiset, kummit,

ystävät), uusperheneuvoja, vertaisryhmät, liikunta, parisuhdeaika

PUNAINEN: riita, raha, kiire, sairaus, lasten haasteet koulussa tai kavereiden kanssa, haasteet toisessa kodissa, lapsen toinen vanhempi, näkemuserot kasvatuksessa, entiset parisuhteet, mustasukkaisuus, luottamuspula, stressaava työ, työttömyys

Tätä peliä voi soveltaa kuka tahansa, joko pariskunta itsenäisesti tai ammattilainen asiakkaidensa kanssa, mihin tahansa ongelmaan. Esimerkiksi käytettäessä peliä pelkästään parisuhteen käsittelyyn, tukisanoja voi olla yhteinen aika, läheisyys, seksi, mustasukkaisuus, rahankäyttö, tulevaisuus. Idea on, että kehitetään yhteistyötä toisen kanssa, parannetaan kommunikointia ja tehdään näkyväksi omat toiveet ja tarpeet. Siksi palikat ovat saaneet nimekseen ”Yhdessä”.

Peliä voi pelata myös sellaisenaan ”huojuvana tornina”:



Torni kasataan valmiiksi tehden erivärisiä kerroksia (yhtä väriä yksi kerros ja sitten seuraava, toista väriä oleva kerros toiseen suuntaan).

Pelaaja heittää noppaa ja nopan väri määrittää minkä värinen palikka tulee siirtää tornin kerroksista.

Pelaajat siirtävät vuorotellen yhden palikan kerrallaan

tornin alaosasta sen huipulle kaatamatta tornia. Kun palikka on asetettu ylimpään kerrokseen, vuoro siirtyy seuraavalle. Peli jatkuu, kunnes torni kaatuu. Tornin kaatuessa voittaja on se pelaaja, joka oli vuorossa ennen tornin kaatajaa.

Kahdesta ylimmästä kerroksesta ei saa ottaa palikoita.

Palikoita siirtäessä saa käyttää vain yhtä kättä.

Lisätietoja parisuhteen ja uusperheen tueksi:

www.supli.fi

www.uusperheneuvoja.fi

Lisätietoja ”Yhdessä”-pelistä ja pelitilaukset:

Noora Vänni, uusperheneuvoja

p. 044-0928512, noora.vanni@nemova.fi

Kimmo Hollmén, uusperheneuvoja

p. 050-5449959, kimmo@hollmen.fi

Pelin tekijöiltä:

Tämä peli on kehitetty Uusperheneuvoja-koulutuksen kehittämishankkeena vuoden 2018 aikana. Tavoitteenamme oli kehittää toiminnallinen työväline, jota voidaan hyödyntää uusperheen arjessa ja parisuhteen tukena. Työ sai nimekseen ”Yhdessä”-uusperheen palikat.

Nämä palikat eivät ole mitenkään tasalaatuisia eikä identtisiä – kuten ei yksikään yksilö, parisuhde tai perhe. Palikoissa näkyy kädenjälki ja ne ovat kaarinalaista käsityötä naurun sekä ilon saattelemana. Palikat on valmistettu Kaarinan Tiklissä, joka on vammaisille tarkoitettu toimintakeskus. Vierailut Tiklissä ovat olleet antoisia ja pelin valmistumista on seurattu ilolla. Jospa itsekin voisimme ammentaa itsellemme sitä iloa, joka näiden palikoiden sahaajilla, höyläjillä, maalaajilla sekä pakkaajilla on. Palikkatilaus on tuonut heille sisältöä toimintapäiviin sekä ansaittua ylpeyttä, tunnetta olla merkityksellinen ”pelintekijä”. Toivottavasti ne tuottavat seuraavaksi iloa teille parisuhteeseen ja perhe-elämään.

Kiitos Tiklin väelle palikoista, ja kiitos sinulle hyvästä valinnasta Yhdessä-pelin hankinnasta.

- Noora ja Kimmo