

SUOMEN UUSPERHEIDEN LIITTO RY

Ette ole yksin.

TUKEA, TIETOA JA TAPAHTUMIA

Toimintamme keskiössä ovat uusperheen parisuhdetta ja vanhemmuutta vahvistavat vertaistuelliset kohtaamiset, kurssit ja tapahtumat. Vertaistukipuhelimessa ja -chateissa ohjaajina toimivat kouluttamamme vapaaehtoiset vertaisohjaajat, jotka ovat itsekin uusperheellisiä.

Jäsenillemme tarjoamme erilaisia etuja kuten yhteistyökumppanimme tarjoamaa lakineuvontaa.

Uusperhe muodostuu kahden aikuisen parisuhteen ympärille tilanteessa, jossa toisella tai molemmilla on entuudestaan lapsi tai lapsia.

Uusperhe saattaa synnyttää perheenjäsenissä kokemusta erilaisuudesta ja ulkopuolisuudesta.

Uusperheiden vaiheiden ja ilmiöiden tunnistaminen helpottaa hämmennystä ja ristiriitoja sekä lisää ymmärrystä ja perheen hyvinvointia.

PARISUHDE ON UUSPERHEEN VOIMA

Uusperhe elää aikuisten rakkauden ja ongelmanratkaisutaitojen varassa.

Haasteena

- Suhde ex-elämään/ex-puolisoon
- Pitkittynyt eroprosessi
- Uuden parisuhteen ja vanhemmuuden yhteensovittaminen
- Ulkopuolisuuden kokemus perheessä

Voimana

- Tieto siitä, mitä itse haluaa suhteelta
- Tieto siitä, mitä odottaa toiselta
- Perheen monimuotoisuus opettaa keskustelemaan
- Ymmärrys parisuhteesta huolehtimisen tärkeydestä



UUSPERHEEN VAIHEET

Unelma onnesta

Uusi perhe on uusi alku. Tahdon ja haluan onnistua. Meidän rakkautemme on vahvaa. On hyvä, että kaikkien haaveet ja toiveet tulevat kuulluksi.

Hämmennys ja havahtuminen

Mikä on minun perheeni?
Olenko ulkopuolinen?
Kenen perheessä oikeastaan olen?
Pitääkö minun sietää kaikki?

Ristiriidat ja toiminta

Onko minun tarpeilleni tilaa?
Miten kestan näitä tunteita?
Kuinka löydämme tämän perheen tavat toimia?
Onnistummeko ratkaisemaan ristiriidat vai eroammeko
Mistä voimme saada apua?

Yhteistyö ja sitoutuminen

Selvitimme haasteet yhdessä! Perheellämme on rajat, omat tavat, rituaalit ja historia. Parisuhde ja uusperhesuhteet ovat löytäneet paikkansa. Jokaisella on riittävästi tilaa perheessämme.

Me olemme perhe!

AMMATTILAISTEN KOULUTUS

Uusperheneuvojakoulutus (30 op) on suunnattu kaikille uusperheitä työssään kohtaaville sosiaali-, terveys- ja kasvatusalan ammattilaisille.

Vuoden kestävän koulutuksen tavoitteena on

- lisätä työntekijöiden valmiuksia kohdata uusperheitä
- auttaa ymmärtämään erilaisia perhemalleja
- antaa välineitä monimuotoisten perheiden kanssa työskentelyyn

Prosessikoulutuksessa saa viimeisimmän tutkimustiedon lisäksi mahdollisuuden vahvistaa omaa itsetuntemustaan sekä tunne- ja vuorovaikutustaitojaan.

Koulutuksen sisällöstä tarkemmin
www.uusperheneuvoja.fi

Lisäksi tuotamme työyhteisöille räätälöityjä 1-2 päivän mittaisia koulutuksia tilaajan toivomista, työyhteisöä parhaiten palvelevista teemoista.

Suomen Uusperheiden Liitto ry

www.supli.fi

toimisto@supli.fi

040 689 3418

#uusperheidenasialla
#supliry

